

Article paru dans le journal *La Croix* le mardi 15 décembre 2015 (page 18)

## SANTE : Les tentatives de suicide et les violences subies sont particulièrement importantes chez les personnes souffrant de surdité

### La d trese psychologique des personnes sourdes et malentendantes

C'est une enquête dérangeante avec des chiffres impressionnants : les personnes sourdes ou malentendantes ont cinq fois plus d'idées suicidaires que la moyenne de la population générale. Et, au cours de leur vie, elles ont fait deux à trois plus de tentatives de suicide, sans doute en partie à cause des nombreuses violences physiques ou sexuelles auxquelles elles ont pu être confrontées.

C'est ce que révèle une étude publiée (1) ce matin par l'Institut national de prévention et d'éducation à la santé (Inpes). Ce travail a été réalisé en 2011-2012 via un questionnaire diffusé sur internet. Au total, 2994 personnes, âgées de 15 à 75 ans, ont participé à l'étude. Les unes étaient atteintes de surdité, les autres de troubles de l'audition (acouphènes ou hyperacousie). Leurs réponses ont été comparées à une étude réalisée dans la population générale.

Parmi les personnes sourdes ou malentendantes, 23% des hommes et 21,3% des femmes déclarent avoir eu des pensées suicidaires au cours des douze derniers mois. Et respectivement 12,4% et 16,7% indiquent avoir déjà fait une tentative de passage à l'acte. *« Maintenant, il faudrait savoir combien de personnes sourdes décèdent chaque année par suicide. Mais c'est un chiffre toujours impossible à connaître aujourd'hui en France »*, confie Jean-Louis Bosc, vice-président de l'Unisda (2), la principale fédération associative du secteur.

Comment expliquer une telle d trese psychologique ? L'étude de l'Inpes met d'abord en avant une *« fatigue »* liée aux efforts réalisés par les personnes pour communiquer. *« Dans la surdité, le handicap s'éprouve surtout par des possibilités d'information et de communication réduites avec, potentiellement, des conséquences très négatives sur la qualité des échanges et des relations sociales, et donc sur la qualité de vie et le bien-être. La communication est souvent difficile, engendrant, outre une fatigue au quotidien, des interactions conflictuelles »*, indique l'étude.

Mais un facteur important concerne aussi les violences subies par ces personnes sourdes ou malentendantes : elles sont deux fois plus nombreuses à déclarer avoir été victimes de violences physiques. Près d'un quart d'entre elles disent avoir subi des regards, des paroles ou des gestes méprisants ou humiliants au cours des douze derniers mois. Et 26,7% des femmes déclarent avoir déjà été victimes de violences sexuelles. *« On sait que les personnes ayant des incapacités sont malheureusement plus vulnérables que les autres face à ces violences. Mais c'est un chiffre très préoccupant qui doit nous inciter à travailler pour mieux cerner la réalité du problème »*, souligne Audrey Sitbon, la responsable de l'étude.

Jean-Louis Bosc espère que cette enquête permettra de mieux faire comprendre un problème largement ignoré. *« La surdité est un handicap invisible. Face à une personne aveugle, on comprend très vite la réalité du handicap, dit-il. Et en général, on fait preuve d'empathie et de bienveillance. Pour les personnes sourdes, c'est parfois diff rent. Et beaucoup de gens, même parfois dans l'entourage proche, ne mesurent pas la très grande d trese psychologique qu'elles peuvent ressentir. »*

Selon le docteur Aurore Juan, certaines *« périodes charnières »* peuvent être sources de grande fragilité. *« Ce sont souvent des moments de rupture dans la vie des personnes. Par exemple, à 18-20 ans, quand elles voient disparaître tout le système d'accompagnement mis en place durant l'enfance ou l'adolescence »*, souligne cette psychiatre, qui exerce au Centre médico-psychologique pour sourds et malentendants de Lyon. *« Un autre moment critique est le départ en retraite. Beaucoup de personnes qui avaient fait un gros travail d'intégration socio-professionnelle malgré leur handicap, se retrouvent alors parfois très démunies. »*

PIERRE BIENVAULT

(1) Publiée dans le Bulletin épidémiologique hebdomadaire (BEH)

(2) Union nationale pour l'insertion sociale du déficient auditif