



SENSIBILISATION AU RISQUE DE DETRESSE PSYCHOLOGIQUE DES PERSONNES SOURDES ET MALENTENDANTES

DVD « Le Secret d'Annie » disponible !

L'enquête nationale menée par l'UNISDA en 2010 et celle du *Baromètre Santé Sourds et Malentendants* conduite par l'INPES en 2011/2012 ont mis en lumière l'existence et la gravité du **mal-être des personnes sourdes et malentendantes ou ayant des troubles de l'audition** qui, par rapport à la population générale :

- sont près de trois fois plus en situation de détresse psychologique ;
- ont cinq fois plus d'idées suicidaires ;
- ont fait, au cours de leur vie, deux à trois fois plus de tentatives de suicide.

A la suite de ces enquêtes, **un court-métrage « Le Secret d'Annie »** a été produit par l'UNISDA*, avec le soutien de l'INPES et du Groupe KLESIA, pour servir de support pédagogique de sensibilisation au risque de détresse psychologique des personnes sourdes et malentendantes ou ayant des troubles de l'audition.

Ce court-métrage de 11 minutes est composé de deux parties :

- **La première partie** (5 minutes) met en scène Annie, malentendante, invitée à une soirée conviviale par une nouvelle collègue de travail. Durant le dîner, Annie pourtant joviale au départ, se renferme sur elle-même, et finit par se retrouver à l'écart du groupe d'amis...

Ce film permet de souligner combien ce handicap invisible peut avoir de répercussions importantes sur la fatigue, l'image de soi, les relations en société, et conduire à une forte souffrance psychologique.

- **La seconde partie** (6 minutes) donne la parole à des représentants associatifs (Bucodes SurdiFrance, FNSF, Afideo, France Acouphènes) pour expliquer les raisons de la détresse psychologique des personnes sourdes et malentendantes ou ayant des troubles de l'audition, et proposer des comportements adaptés pour mieux les accompagner.

Le **DVD est disponible** (avec sous-titrage et interprétation en LSF) pour les formateurs et les associations **auprès de l'UNISDA** (en précisant son mode d'emploi et les publics visés) à l'adresse email : detressepsy@unisda.org.

Objectifs

- 1 - Sensibiliser à la prévention du risque de détresse psychologique** **les acteurs professionnels en relation avec des personnes ayant une surdité ou des troubles de l'audition** (notamment, prévention des pensées suicidaires et du passage à l'acte chez les jeunes) ;
- 2 – Améliorer le **repérage** des signes de souffrance psychologique ainsi que les **stratégies d'intervention précoce*****.

* avec le concours de représentants des associations : Bucodes SurdiFrance, Société centrale, FNSF, Afideo, France Acouphènes, Arpada, Acfos et Fédération 3977 contre la maltraitance.

** cf. les articles : <http://www.unisda.org/spip.php?article558> et http://www.invs.sante.fr/beh/2015/42-43/2015_42-43_2.html.

*** cf. le Plan d'action interministériel "**Bien-être et santé des jeunes**" du 29 novembre 2016, sur le lien : http://social-sante.gouv.fr/IMG/pdf/plan_bienetrejeunes_29novembre2016.pdf